



周日 DAY	日期 DATE	 菜肴一 DISH 1	 菜肴二 DISH 2	 菜肴三 DISH 3	 汤 SOUP	无汤 NO SOUP
星期一 MON	17 MAR	包菜 CABBAGE WHITE	香兰叶鱼  IKAN BOTOK BOTOK	西芹炒肉 STIR FRIED CELERY W MEAT	黑豆红枣鸡汤 BLACK BEAN CHICKEN SOUP W RED DATE	炸豆干肉绞 FRIED BEANCURD W STUFF MINCED MEAT
星期二 TUE	18 MAR	九白菜 JIU BAI CHYE	日式焖鸡 TERIYAKI CHICKEN	菜脯炒蛋 FRIED EGG W DRIED RADDISH	冬瓜红枣鸡汤 WINTER MELON W RED DATE CHIX SOUP	鲜菇烩鱼圆 MUSHROOM W FISH BALL
星期三 WED	19 MAR	三丝胡瓜 MALLOW WHITE	咖啡鸡 COFFEE CHICKEN	鸡蛋豆腐炒蟹肉酱  EGG BEANCURD W CRAB MEAT SAUCE	六味汤 SIX HERBS SOUP	肉碎炒粉丝 FRIED MINCED MEAT W TANG HOON
星期四 THU	20 MAR	小白菜 XIAO BAI CAI	卤鸡翅和蛋 BRAISED CHICKEN WING & EGG	芋头饭 YAM RICE	白木耳红枣糖水 WHITE FUNGUS RED DATE DESSERT	金包银 DEEP FRIED FISH SOY
星期五 FRI	21 MAR	羊角豆 LADYFINGER	酸甜鱼 SWEET & SOUR FISH	马铃薯炒黑木耳鸡丁 BRAISED POTATO W SLICED MEAT	紫菜豆腐蛋花汤 SEAWEED W BEANCURD & EGG SOUP	炸菜饼 FRIED VEGETABLE CAKE